

Botti di Capodanno: che paura!!

Autore: Alice Fanara

Copyright © 2009 Lifedog

Tutti i diritti riservati

È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo, effettuata anche a uso interno o didattico, non autorizzata.

Ogni anno, mentre noi festeggiamo allegramente il Capodanno, migliaia di cani, cuccioli e adulti, passano una notte di puro terrore, traumatizzati e spaventati da petardi, fuochi d'artificio ed effetti pirotecnici di ogni genere.

Essendo dotati di un udito estremamente sviluppato e altrettanto sensibile, il fragore dei botti provoca gravi traumi, disorientando e terrorizzando i nostri amici a 4 zampe.

Ogni anno un numero spaventoso di animali viene smarrito, subisce gravi incidenti o muore in seguito alla fuga dovuta al panico!

La fobia verso gli stimoli acustici può avere diverse origini:

Genetica, Appresa (tramite imitazione, errata educazione, addestramento, correzioni comportamentali) o Traumatica e può essere espressa in maniera più o meno manifesta.

In base alla situazione e al soggetto, il cane può esternare le sue emozioni attraverso:

- Urinazione o defecazione incontrollata
- Fuga o tentativi di fuga
- Distruttività
- Autolesionismo
- Vocalizzazioni (guaito, abbaio, ululato..)
- Comportamenti ossessivi e stereotipati
- Aggressività incontrollata e "immotivata"
- Tentativo di rifugiarsi in luoghi angusti e spesso pericolosi
- Ricerca di protezione da parte del padrone
- Tremolii, sobbalzi, eccessiva salivazione
- Iperattività o, al contrario, immobilità
- Inappetenza e/o vomito

Un cane traumatizzato generalizza facilmente e velocemente lo stimolo e il contesto che causa le sue paure, nel caso dei fuochi d'artificio, arriva in breve tempo a temere gran parte dei rumori quotidiani come un temporale o, più semplicemente, una porta che sbatte o un libro che cade.

Inoltre l'animale in preda al panico non risponde alle richieste del proprietario e spesso attua dei comportamenti completamente irrazionali e impulsivi che lo mettono in serio pericolo.

Allora come ci si deve comportare?

Sia che il cane mostri i primi segnali di disagio, sia che presenti una fobia consolidata, innanzitutto evitate di allarmarvi e agitarvi, mantenete la calma e adottate poche, semplici, ma importantissime regole:

- Evitate di lasciarlo a casa da solo la notte di Capodanno
- Non portatelo assolutamente in piazza o ad una festa con fuochi d'artificio durante i festeggiamenti
- In casa attenuate il più possibile il frastuono esterno, abbassando le tapparelle, chiudendo le finestre e accendendo radio o tv
- Tenete, anche i cani che abitualmente vivono fuori, in casa o in un luogo protetto o rassicurante, privo di pericoli
- Non isolatelo in una stanza, soprattutto lasciategli libero accesso alla sua cuccia e alle stanze in cui si sente sicuro
- Inibite l'accesso a nascondigli pericolosi
- Lasciategli scegliere "se" e "dove" nascondersi, senza cercare di stanarlo con la forza
- Non dispensate più attenzioni del normale, non costringetelo a stare vicino a voi, non cercate di consolarlo attraverso coccole o parole dolci.
Può sembrare crudele ma non dovete fargli pensare che vi sentite in dovere di consolarlo, che state dando peso o incoraggiando le sue emozioni e che quindi la sua sensazione di pericolo è fondata
- Se cerca il vostro contatto accettatelo, lasciate che si nasconda dietro alle vostre gambe o che vi si accucci vicino, ma mantenete un atteggiamento tranquillo e indifferente, come se intorno non stesse succedendo nulla

- Se la paura non è eccessiva potrebbe rispondere a qualche distrazione, come il gioco, in caso contrario non forzate
- Non tenete il cane legato, nemmeno all'esterno, potrebbe ferirsi o rimanere soffocato nel tentativo di liberarsi e fuggire
- Fate attenzione a balconi e finestre aperte, purtroppo molto spesso vengono considerate diperate e pericolosissime vie di fuga
- Non portatelo a passeggio durante le ore prossime alla mezzanotte e, nel caso ce ne fosse l'urgenza, non slegate il cane, nemmeno se è abituato a passeggiare libero
- Premiate con gioco, cibo, lodi o coccole, SOLO comportamenti tranquilli, ignorate quelli che manifestano paura e NON PUNITE assolutamente il cane, nemmeno in caso di vocalizzazioni, di bisogni in casa o distruttività, peggiorereste soltanto la situazione

Questi consigli possono aiutarvi a gestire meglio la situazione e ad evitare errori talvolta irrimediabili.

Se però volete aiutare veramente e concretamente i vostri animali, affrontate il problema alla radice: abituare il vostro cucciolo all'indifferenza verso gli stimoli acustici come fuochi d'artificio, temporali ecc..., e desensibilizzare il vostro cane che già presenta queste paure **si può!**